

2012

康體活動

康樂及文化事務署 主辦 離島區議會 贊助

大嶼山/坪洲/愉景灣

7月

活動項目	活動編號	活動日期 (星期)	活動時間	活動地點	報名日期 (候補日期)		
離島區長跑比賽	40276227	8/1 (日)	早 11:00-午 1:00	大嶼山石壁水塘	1/11		
離島區門球比賽 2012	40278787	14/1 (六)	早 10:00-晚 8:00	坪洲體育館	1/12		
舞蹈同樂夜	40278805	15/1 (日)	晚 8:00-10:30	海傍街體育館	9/12		
社交舞同樂夜	40278780	13/1 (五)	晚 7:45-9:45	坪洲體育館	8/12		
正確使用健身室設施簡介會	40278778	7/1 (六)	午 2:20-5:20		12/12		
	40278779	21/1 (六)	晚 7:00-10:00				
	40278806	7/1 (六)	午 2:00-5:00				
	40278823	11/1 (三)	午 12:00-3:00				
康體匯敘-長者普及體操	40278819	5/1-31/1 (二、四) (24/1, 26/1 除外)	早 8:00-9:00	東涌文東路體育館	1/12-6/12 (30/12)		
	40278820		早 9:00-10:00				
康體匯敘-長者乒乓球	40278827	4/1-18/1 (三)	早 10:00-11:00			13/12	
	40278828		早 11:00-12:00				
康體匯敘-太極	40278796	5/1-23/2 (四) (26/1 除外)	晚 7:00-8:30			東涌道足球場	即場報名
康體匯敘-長者門球	40278810	10/1-14/2 (二) (24/1 除外)	早 9:00-11:00			長洲體育館	
單車同樂日	40278726	7/1 (日)	早 10:00-1:00				
活力長者計劃-普及體操同樂	40278777	6/1-27/1 (五)	早 9:00-11:00	坪洲體育館			
普及體育推廣計劃-飛盤同樂日	40270072	15/1 (日)	午 2:00-6:00	榕樹灣遊樂場-足球場			
普及體育推廣計劃-足球同樂日	40270084	14/1 (六)	午 2:00-4:00	長洲北帝廟遊樂場	8/12		
足毬同樂日	40270088	15/1 (日)	午 2:30-5:30	索罟灣遊樂場	15/1		
園藝講座 (水仙切割)	40281513	14/1 (六)	早 10:00-12:00	東涌北公園 (活動室)	14/12		
長者日營	40278766	6/1 (五)	早 9:00-午 4:00	西貢戶外活動中心	1/12-6/12 (30/12)		

訓練班

活動項目	活動編號	活動日期 (星期)	活動時間	活動地點	報名日期 (候補日期)
普及體育推廣計劃-室內短墊滾球	40271517	31/1-23/2 (二、四)	晚 8:15-10:15	東涌文東路體育館	8/12
普及體育推廣計劃-室內門球	40271512	6/1-3/2 (五)	晚 8:00-10:00		
爵士舞	40278761	8/1-18/3 (日) (22/1 除外)	午 2:00-4:00	愉景灣社區會堂	7/12
	40278772	10/1-20/3 (二) (24/1 除外)	午 3:20-5:20	坪洲體育館	8/12
兒童舞	40278770	8/1-18/3 (日) (22/1 除外)	早 9:30-11:30		
社交舞	40278771	3/1-13/3 (二) (24/1 除外)	晚 7:45-9:45		
	40278762	8/1-18/3 (日) (22/1 除外)	午 4:00-6:00		
	40278814	7/1-17/3 (六) (21/1 除外)	早 9:00-11:00	東涌文東路體育館	1/12-6/12 (30/12)
	40278816	11/1-21/3 (三) (25/1 除外)	晚 8:00-10:00		
親子(6-12 歲)社交舞	40278829	6/1-17/2 (五) (27/1 除外)	晚 8:00-10:00		9/12
器械健體	40278767	16/1-7/3 (一、三) (23/1, 25/1, 13/2, 27/2 除外)	早 10:30-11:30	梅窩體育館	@12/12
	40278773	30/1-8/3 (一、四)	晚 9:00-10:00	坪洲體育館	
	40278774		晚 10:00-11:00		
	40278821	4/1-20/2 (一、三) (23/1, 25/1 除外)	晚 8:00-9:00	東涌文東路體育館	
40278822		晚 9:00-10:00			
乒乓球	40278817	17/1-21/2 (二、五) (24/1 除外)	午 5:00-7:00		13/12
太極	40278743	5/1-26/4 (二、四) (24/1 除外)	早 10:30-12:00	愉景灣 140 號商舖對出空地	7/12
	40278795	14/1-17/5 (二、四、六) (24, 26, 28/1, 7, 28/4, 1/5 除外)	早 8:00-9:00	東涌逸東邨排球場	
	40278792	13/1-16/5 (一、三、五) (23, 25, 27/1, 4/4, 6/4, 9/4 除外)	晚 7:45-8:45	坪洲海濱遊樂場	8/12
	40278793		早 7:15-8:15	南丫島榕樹灣籃球場	
太極劍	40278789		晚 8:45-9:45	坪洲海濱遊樂場	
羽毛球	40278763	7/1-10/3 (六)	午 1:00-3:00	愉景灣社區會堂	13/12
	40278768	8/1-18/3 (日)	午 2:00-4:00	梅窩體育館	
	40278769	(22/1 除外)	午 4:00-6:00		
	40278775	8/1-8/4 (日)	早 9:00-11:00	坪洲體育館	1/12-6/12 (30/12)
	40278776	(22/1, 12/2, 19/2, 26/2 除外)	早 11:00-13:00		
圍棋 (第三階段)	40278818	8/1-19/2 (日) (22/1 除外)	午 2:00-4:00	東涌文東路體育館	1/12-6/12 (30/12)
長者門球	40278826	5/1-16/2 (四) (26/1, 9/2 除外)	午 1:00-3:00		

查詢電話：離島區康樂事務辦事處 2852 3220 長洲體育館 2981 6285 海傍街體育館 2981 5409 梅窩體育館 2984 2334 坪洲體育館 2983 1271 東涌文東路體育館 2109 2421