

2011



康樂及文化事務署 主辦

離島區議會 贊助

大嶼山/坪洲/愉景灣 12月

康體活動

活動項目	活動編號	活動日期(星期)	活動時間	活動地點	報名日期 (候補日期)
離島區長跑比賽	40276227	8/1 (日)	早 11:00-午 1:00	大嶼山石壁水塘	1/11-16/12
舞影翩翩迎聖誕 2011	40276242	17/12 (六)	晚 7:00-10:00	東涌文東路體育館	11/11
舞蹈同樂夜	40276262	18/12 (日)	晚 8:00-10:30	海傍街體育館	9/11
普及體育-親子乒乓球同樂日	40270085	4/12 (日)	午 1:30-3:30		4/12
足球同樂日	40271518	3/12 (六)	午 2:00-4:00	東涌北公園(硬地足球場)	8/11-3/12
園藝講座(水仙切割)	40278609	11/12 (日)	早 10:00-12:00	東涌北公園(活動室)	14/11
單車同樂日	40276226	10/12 (六)	早 10:00-午 1:00	東涌文東路體育館	即場報名
活力長者計劃-普及體操同樂	40276239	2/12-30/12 (五)	早 9:00-11:00	坪洲體育館	
康體匯絃-八段錦	40276261	1/12-26/1 (四) (22/12 除外)	晚 8:00-9:30	海傍街體育館	
	40276233	3/12-28/1 (六) (10/12, 17/12 除外)		梅窩體育館	
	40276234	1/12-19/1 (四)	早 9:30-10:30	東涌文東路公園籃球場	
康體匯絃-太極	40276244	5/12-16/1 (一) (26/12, 2/1 除外)			
	40276245		晚 6:45-8:15	海傍街體育館天台休憩處	
	40276243	1/12-19/1 (四)	晚 8:00-9:30	大澳路 2 號遊樂場	
	40276246	3/12-21/1 (六) (31/12 除外)		東涌達東路花園	
	40276247	6/12-17/1 (二) (27/12 除外)		東涌逸東邨排球場	
	40276251	7/12-18/1 (三)		海傍街體育館	
康體匯絃-長者太極	40276266	10/12-28/1 (六)	早 8:15-9:15	海傍街體育館	10/11
康體匯絃-長者乒乓球	40276289	7/12-28/12 (三)	早 10:00-11:00	東涌文東路體育館	
	40276290		早 11:00-12:00		
正確使用健身室設施簡介會	40276240	4/12 (日)	午 4:00-7:00	坪洲體育館	11/11
	40276241	18/12 (日)	午 3:00-6:00	梅窩體育館	
	40276263	4/12 (日)	早 9:00-12:00	長洲體育館	
	40276287	11/12 (日)	午 2:00-5:00	東涌文東路體育館	
正確使用健身室設施簡介會-英文	40276288	16/12 五	早 9:00-12:00		
康體匯絃-長者普及體操	40276280	1/12-29/12 (二、四) (27/12 除外)	早 8:00-9:00	東涌文東路體育館	1/11-7/11 (30/11)
	40276281		早 9:00-10:00		
家庭宿營	40276232	17/12-18/12 (六、日)	午 2:00-1:00	鯉魚門公園及度假村	1/11-7/11 (30/11)
長者日營	40276231	2/12 (五)	早 9:00-午 4:00	警隊博物館、許士芬地質博物館、維多利亞公園	
長者陸上暢遊	40276230	14/12 (三)	早 9:00-午 5:00		

訓練班

活動項目	活動編號	活動日期(星期)	活動時間	活動地點	報名日期 (候補日期)	
健體舞	40276273	1/12-17/1 (二、四) (22/12, 27/12 除外)	晚 7:00-8:00	東涌文東路體育館	1/11-7/11 (30/11)	
	40276274		晚 8:00-9:00			
	40276275	1/12-19/1 (二、四) (22/12, 27/12, 3/1 除外)	早 9:00-10:00			
	40276276	早 10:00-11:00				
兒童舞	40276277	3/12-18/2 (六) (24/12, 31/12 除外)	午 2:00-4:00	東涌文東路體育館	11/11	
	40276278		午 4:00-6:00			
器械健體	40276284	1/12-17/1 (二、四) (22/12, 27/12 除外)	午 2:00-3:00	東涌文東路體育館	11/11	
	40276285		午 3:00-4:00			
	40276286		午 4:00-5:00			
武術	40276291	3/12-11/2 (六) (24/12, 21/1 除外)	早 11:00-午 1:00	東涌富東邨羽毛球場	9/11	
太極	40276252	28/12-25/4 (一、三、五) (2/1, 23/1, 25/1, 27/1 除外)	早 7:15-8:15	愉景灣永安百貨對出空地	8/11	
	40276228	19/12-23/4 (一、三、五) (26/12; 2/1, 23/1, 25/1; 4/4, 6/4, 9/4 除外)	早 7:30-8:30			
太極劍	40276229		早 8:30-9:30			
壁球	40276235	3/12-11/2 (六) (24/12, 31/12, 21/1 除外)	晚 7:10-9:10	坪洲體育館	9/11	
羽毛球	40276236	20/12-6/3 (二) (27/12, 24/1 除外)		晚 7:00-9:00	東涌文東路體育館	1/11-7/11 (30/11)
	40276270	29/12-9/2 (一、四) (2/1, 23/1, 26/1 除外)				
	40276271	2/12-11/1 (三、五) (23/12, 28/12 除外)				
瑜伽	40276279	4/12-26/2 (日) (25/12, 1/1, 22/1 除外)	午 3:00-5:00	東涌文東路體育館	1/11-7/11 (30/11)	
籃球	40276272	6/12-21/2 (二) (27/12, 24/1 除外)	晚 7:00-9:00			
長者健體	40276282	28/12-8/2 (三、五) (25/1 除外)	早 8:00-9:00	坪洲體育館	9/11	
	40276283		早 9:00-10:00			
	40276237	29/12-9/2 (四、六) (26/1 除外)	早 8:30-9:30			
	40276238		早 9:30-10:30			
	40277831	5/12-6/2 (一、三)	早 8:30-9:30			梅窩體育館
	40277832	(14/12, 26/12, 28/12, 2/1, 9/1, 23/1, 25/1 除外)	早 9:30-10:30			

查詢電話：離島區康樂事務辦事處 2852 3220

長洲體育館 2981 6285

海傍街體育館 2981 5409

梅窩體育館 2984 2334

坪洲體育館 2983 1271

東涌文東路體育館 2109 2421