

2018



康樂及文化事務署 主辦

離島區議會 贊助

贊助

大嶼山/坪洲/愉景灣

2月

康體活動

活動項目	活動編號	活動日期 (星期)	活動時間	活動地點	報名日期 (候補日期)
足球同樂日	40473223	24/2 (六)	下午 2:00-4:00	坪洲小型足球場	即場報名
	40473228		下午 4:00-6:00		
康體匯紮-太極	40484387	1/2-8/2 (四)	上午 9:30-10:30	梅窩體育館	
	40484388	3/2-24/2 (六) (17/2 除外)			
	40486293	26/2-14/5 (一) (2/4 除外)		海傍街體育館天台休憩處	
康體匯紮-八段錦	40484473	8/2-29/3 (四) (15/2, 22/2 除外)	下午 7:50-9:20	海傍街體育館	
長者康體匯紮-太極	40484469	10/2-14/4 (六) (17/2, 31/3 除外)	上午 8:15-9:15		
長者康體匯紮-門球	40484470	27/2 -27/3 (二)	上午 9:00-11:00	長洲體育館	
活力長者計劃-普及體操同樂	40484386	2/2- 23/2 (五) (16/2 除外)		坪洲體育館	
活力長者計劃-乒乓球同樂	40484482	7/2-28/2 (三) (21/2 除外)	上午 10:00-11:00	東涌文東路體育館	
	40484483		上午 11:00-中午 12:00		
舞蹈同樂	40484475	25/2 (日)	下午 7:45-10:15	海傍街體育館	25/1
正確使用健身室簡介會	40484379	4/2 (日)	下午 2:00-下午 5:00	坪洲體育館	4/1
	40484380	11/2 (日)	下午 3:00-6:00	梅窩體育館	
	40484464		上午 9:00-中午 12:00	長洲體育館	
	40484480	下午 2:00-5:00	東涌文東路體育館		
正確使用健身室簡介會(英語)	40484481	23/2 (五)	下午 7:00-10:00	東涌文東路體育館	21-28/12 (4/1)
高爾夫球同樂日	40484377	11/2 (日)	下午 3:00-5:00	屯門康樂體育中心	
長者陸上暢遊	40484375	7/2 (三)	上午 9:00-下午 5:00	香港歷史博物館、志蓮淨苑	

訓練班

活動項目	活動編號	活動日期 (星期)	活動時間	活動地點	報名日期 (候補日期)	
第三階段長者游泳	40484396	2/2-28/2 (一、三、五) (16/2, 19/2 除外)	上午 7:00-8:00	東涌游泳池(主池)	21-28/12 (4/1)	
第三階段成人捷泳	40484394		上午 9:00-10:00			
	40484395		下午 7:00-8:00			
第三階段成人胸泳	40484393		上午 8:00-9:00			
背泳	40484392		下午 8:00-9:00			
長者健體	40484384	1/2- 29/3 (四、六) (15/2, 17/2, 22/2 除外)	上午 8:00-9:00	坪洲體育館	4/1	
	40484385		上午 9:00-10:00			
兒童舞	40484382	3/2-21/4 (六) (17/2, 31/3 除外)	上午 10:00-中午 12:00			
爵士舞	40484389	27/2-8/5 (二) (1/5 除外)	下午 3:20-5:20			29/1
社交舞	40484383		下午 7:45-9:45			25/1
羽毛球	40480820	25/2-20/5 (日) (11/3, 18/3, 1/4 除外)	下午 2:00-4:00	梅窩體育館	9/1	
	40480839		下午 4:00-6:00			
	40484376	3/2-12/5 (六) (17/2, 24/2; 10/3, 17/3, 31/3 除外)	下午 1:00-3:00	愉景灣社區會堂		3/1
器械健體	40484476	5/2-21/3 (一、三) (19/2, 21/2 除外)	下午 8:00-9:00	東涌文東路體育館	4/1	
	40484477		下午 9:00-10:00			
第一階段圍棋	40484479	11/2-25/3 (日) (18/2 除外)	上午 10:00-中午 12:00			
兒童乒乓球	40484485	24/2-5/5 (六) (31/3 除外)	上午 11:00-下午 1:00			23/1
乒乓球	40480809	3/2-5/5 (六) (17/2, 10/3, 17/3, 31/3 除外)	下午 1:00-3:00			坪洲體育館
	40480806		下午 4:15-6:15	梅窩體育館		
太極	40484463	8/2-4/6 (二、四、六) (17/2, 20/2, 22/2; 31/3; 5/4; 1/5, 22/5 除外)	上午 8:00-9:00	東涌逸東邨排球場	8/1	
	40480758	6/2-12/6 (二、四) (20/2, 22/2; 5/4, 1/5, 22/5 除外)	上午 10:30-中午 12:00	愉景灣永安百貨對出空地	5/1	

查詢電話：離島區康樂事務辦事處 2952 3220

長洲體育館 2981 6285

海傍街體育館 2981 5409

梅窩體育館 2984 2334

坪洲體育館 2983 1271

東涌文東路體育館 2109 2421