

2019

第七屆全港運動會
The 7th Hong Kong Games
28.4 - 2.6.2019

全港運動
Our City, All City Games!



康樂及文化事務署

主辦

離島區議會

贊助

大嶼山 / 坪洲 / 愉景灣

6月

康體活動

活動項目	活動編號	活動日期 (星期)	活動時間	活動地點	報名日期 (候補日期)
離島區男子籃球比賽 2019	40529305	2/6-23/6 (日)	上午 10:00- 下午 7:00	長洲體育館	詳情請 參閱章程
離島區女子籃球比賽 2019	40529303				
康體匯紓 - 八段錦	40528837	13/6-25/7 (四)	下午 7:50- 下午 9:20	海傍街體育館	即場報名
康體匯紓 - 太極	40528802	6/6-27/6 (四)	上午 9:30- 上午 10:30	梅窩體育館	即場報名
	40528803	1/6-29/6 (六)			
正確使用健身室簡介會	40528784	9/6 (日)	下午 2:00- 下午 5:00	坪洲體育館	23/4-29/4 (29/5)
	40528785	16/6 (日)		梅窩體育館	
	40528829	9/6 (日)	上午 9:00- 中午 12:00	長洲體育館	9/5
	40528843	8/6 (六)	下午 7:00- 下午 10:00	東涌文東路體育館	23/4-29/4 (29/5)
	40528850	21/6 (五)			
舞蹈同樂	40528782	14/6 (五)	下午 7:45- 下午 9:45	坪洲體育館	14/5
	40528839	1/6 (六)	下午 8:30- 下午 10:30	東涌文東路體育館	2/5
社交舞同樂日	40528838	23/6 (日)	下午 7:45- 下午 10:15	海傍街體育館	23/5
中國舞同樂日	40528830	11/6 (二)	下午 1:00- 下午 3:00	長洲體育館	16/5
小型網球同樂日	40528795	29/6 (六)	中午 12:00- 下午 3:00	梅窩體育館	即場報名
活力長者計劃 - 普及體操同樂	40528853	25/6-30/7 (二、四) (2/7 除外)	上午 8:00- 上午 9:00	東涌文東路體育館	23/4-29/4 (29/5)
	40528854		上午 9:00- 上午 10:00		
活力長者計劃 - 乒乓球同樂	40528841	5/6-26/6 (三)	上午 10:00- 上午 11:00		6/5
	40528842		上午 11:00- 中午 12:00		

訓練班

活動項目	活動編號	活動日期 (星期)	活動時間	活動地點	報名日期 (候補日期)
太極訓練班	40528486	26/6-18/10 (一、三、五) (1/7, 7/10 除外)	上午 7:30- 上午 8:30	愉景灣永安百貨 對出空地	23/5
	40528780	18/6-8/10 (二、四) (1/10 除外)	上午 10:30- 中午 12:00		17/5
	40528825	12/6-2/10 (一、三、五) (1/7 除外)	上午 8:00- 上午 9:00	東涌逸東邨排球場	14/5
	40528824	3/6-27/9 (一、三、五) (7/6, 1/7, 13/9 除外)	下午 7:45- 下午 8:45	坪洲海濱遊樂場	3/5
太極劍訓練班	40528488	26/6-18/10 (一、三、五) (1/7, 7/10 除外)	上午 8:30- 上午 9:30	愉景灣永安百貨 對出空地	23/5
	40528823	3/6-27/9 (一、三、五) (7/6, 1/7, 13/9 除外)	下午 8:45- 下午 9:45	坪洲海濱遊樂場	3/5
健體舞訓練班	40528845	11/6-23/7 (二、四) (2/7 除外)	上午 9:00- 上午 10:00	東涌文東路體育館	23/4-29/4 (29/5)
	40528846		上午 10:00- 上午 11:00		
社交舞訓練班	40528783	25/6-27/8 (二)	下午 7:45- 下午 9:45	坪洲體育館	27/5
爵士舞訓練班	40528781	6/6-8/8 (四)	上午 10:00- 中午 12:00	愉景灣社區會堂	6/5
	40528804	25/6-27/8 (二)	下午 3:20- 下午 5:20	坪洲體育館	24/5
	40528852	23/6-1/9 (日) (4/8 除外)	上午 10:00- 中午 12:00	東涌文東路體育館	23/5
羽毛球訓練班	40528844	10/6-15/7 (一、四) (1/7 除外)	下午 7:00- 下午 9:00		23/4-29/4 (29/5)
兒童乒乓球訓練班	40528851	22/6-24/8 (六)	上午 11:00- 下午 1:00		21/5
親子 (7-17 歲) 羽毛球訓練班	40528840	1/6-6/7 (六)	下午 7:00- 下午 9:00		2/5
長者健體訓練班	40528798	27/6-10/8 (四、六)	上午 8:00- 上午 9:00	坪洲體育館	27/5
	40528799		上午 9:00- 上午 10:00		
	40528800	17/6-19/8 (一、三) (24/6, 1/7, 8/7, 22/7, 12/8 除外)	上午 8:30- 上午 9:30	梅窩體育館	17/5
	40528801		上午 9:30- 上午 10:30		
	40528855	26/6-9/8 (三、五)	上午 8:00- 上午 9:00	東涌文東路體育館	23/4-29/4 (29/5)
	40528856		上午 9:00- 上午 10:00		
40528857	上午 10:00- 上午 11:00				
長者室內短墊滾球訓練班	40528848	11/6-6/8 (二) (2/7 除外)	下午 1:30- 下午 3:30	東涌文東路體育館	23/4-29/4 (29/5)
長者室內門球訓練班	40528847	上午 10:00- 中午 12:00			

查詢電話：離島區康樂事務辦事處
2852 3220

長洲體育館
2981 6285

海傍街體育館
2981 5409

坪洲體育館
2983 1271

梅窩體育館
2984 2334

東涌文東路體育館
2109 2421





Lantau Island / Peng Chau / Discovery Bay

Leisure Activity

Programme	Programme Number	Date (Day)	Time	Venue	Date of Enrolment (Remaining Quota Enrolment)
Islands District Basketball Competition for Male 2019	40529305	2/6-23/6 (Su)	10:00am-7:00pm	Cheung Chau Sports Centre	Refer to prospectus
Islands District Basketball Competition for Female 2019	40529303				
Mt Pts - Baduanjin	40528837	13/6-25/7 (Th)	7:50pm-9:20pm	Praya Street Sports Centre	Walk-in
Mt Pts - Tai Chi	40528802	6/6-27/6 (Th)	9:30am-10:30am	Mui Wo Sports Centre	Walk-in
	40528803	1/6-29/6 (Sa)			
Briefing on Proper Ways to Use Fitness Equipment	40528784	9/6 (Su)	2:00pm-5:00pm	Peng Chau Sports Centre	23/4-29/4 (29/5)
	40528785	16/6 (Su)		Mui Wo Sports Centre	
	40528829	9/6 (Su)	9:00am-12:00nn	Cheung Chau Sports Centre	9/5
	40528843	8/6 (Sa)	7:00pm-10:00pm	Tung Chung Man Tung Road Sports Centre	23/4-29/4 (29/5)
	40528850	21/6 (F)			
Dance Play-in	40528782	14/6 (F)	7:45pm-9:45pm	Peng Chau Sports Centre	14/5
	40528839	1/6 (Sa)	8:30pm-10:30pm	Tung Chung Man Tung Road Sports Centre	2/5
Social Dance Fun Day	40528838	23/6 (Su)	7:45pm-10:15pm	Praya Street Sports Centre	23/5
Chinese Dance Fun Day	40528830	11/6 (Tu)	1:00pm-3:00pm	Cheung Chau Sports Centre	16/5
Mini-tennis Fun Day	40528795	29/6 (Sa)	12:00nn-3:00pm	Mui Wo Sports Centre	Walk-in
HES - Gymnastics For All	40528853	25/6-30/7 (Tu, Th) (excl.2/7)	8:00am-9:00am	Tung Chung Man Tung Road Sports Centre	23/4-29/4 (29/5)
	40528854		9:00am-10:00am		
HES - Table-tennis Play-in	40528841	5/6-26/6 (W)	10:00am-11:00am		
	40528842		11:00am-12:00nn		

Training Course

Programme	Programme Number	Date (Day)	Time	Venue	Date of Enrolment (Remaining Quota Enrolment)
Tai Chi Training Course	40528486	26/6-18/10 (M, W, F) (excl.1/7,7/10)	7:30am-8:30am	Open Area outside Wing On Department Store, Discovery Bay	23/5
	40528780	18/6-8/10 (Tu, Th) (excl.1/10)	10:30am-12:00nn		17/5
	40528825	12/6-2/10 (M, W, F) (excl. 1/7)	8:00am-9:00am	Volleyball Court, Yat Tung Estate, Tung Chung	14/5
	40528824	3/6-27/9 (M, W, F) (excl.7/6,1/7,13/9)	7:45pm-8:45pm	Peng Chau Waterfront Playground	3/5
Tai Chi Sword Training Course	40528488	26/6-18/10 (M, W, F) (excl.1/7,7/10)	8:30am-9:30am	Open Area outside Wing On Department Store, Discovery Bay	23/5
	40528823	3/6-27/9 (M, W, F) (excl.7/6,1/7,13/9)	8:45pm-9:45pm	Peng Chau Waterfront Playground	3/5
Aerobic Dance Training Course	40528845	11/6-23/7 (Tu, Th) (excl.2/7)	9:00am-10:00am	Tung Chung Man Tung Road Sports Centre	23/4-29/4 (29/5)
	40528846		10:00am-11:00am		
Social Dance Training Course	40528783	25/6-27/8 (Tu)	7:45pm-9:45pm	Peng Chau Sports Centre	27/5
Jazz Training Course	40528781	6/6-8/8 (Th)	10:00am-12:00nn	Discovery Bay Community Hall	6/5
	40528804	25/6-27/8 (Tu)	3:20pm-5:20pm	Peng Chau Sports Centre	24/5
	40528852	23/6-1/9 (Su) (excl.4/8)	10:00am-12:00nn	Tung Chung Man Tung Road Sports Centre	23/5
Badminton Training Course	40528844	10/6-15/7 (M, Th) (excl.1/7)	7:00pm-9:00pm		23/4-29/4 (29/5)
Table-tennis Training Course for Children	40528851	22/6-24/8 (Sa)	11:00am-1:00pm		21/5
Parent-Child (Aged 7 - 17) Badminton Training Course	40528840	1/6-6/7 (Sa)	7:00pm-9:00pm		2/5
Fitness Exercise Training Course for Elderly	40528798	27/6-10/8 (Th, Sa)	8:00am-9:00am	Peng Chau Sports Centre	27/5
	40528799		9:00am-10:00am		
	40528800	17/6-19/8 (M, W) (excl.24/6,1/7,8/7,22/7,12/8)	8:30am-9:30am	Mui Wo Sports Centre	17/5
	40528801		9:30am-10:30am		
	40528855	26/6-9/8 (W, F)	8:00am-9:00am	Tung Chung Man Tung Road Sports Centre	23/4-29/4 (29/5)
	40528856		9:00am-10:00am		
40528857	10:00am-11:00am				
Indoor Short Mat Bowling Training Course	40528848	11/6-6/8 (Tu) (excl.2/7)	1:30pm-3:30pm		
Indoor Gateball Training Course for Elderly	40528847		10:00am-12:00nn		

